



Designed for human performance.

RH en cifras

Consolidada ya durante más de 30 años como uno de los fabricantes de sillas más innovadores de Europa, RH Sillas forma parte de Scandinavian Business Seating desde 2008. Scandinavian Business Seating es un grupo internacional de empresas con sede en Oslo. Con una plantilla de más de 450 empleados alrededor del mundo, las ventas del grupo ascendieron a aproximadamente 125 millones de euros en 2009. Scandinavian Business Seating es propiedad de Ratos, empresa sueca de equidad privada, cotizada en la Bolsa de Estocolmo.

RH Sillas

Sweden, Head Office
Vallgatan 1, Box 294, 571 23 Nässjö, Sweden
Tel: +46 (0)380 55 53 00, Fax: +46 (0)380 182 85
info@rh.se, www.rh.se

United Kingdom & Ireland
Upper Tulse Hill Trading Estate,
5 Somers Place, London SW2 2AL, Great Britain
Tel: +44 (0)20 8683 9930, Fax: +44 (0)20 8683 9940
info@rhform.co.uk, www.rhchairs.co.uk

Netherlands
Guldenweg 17, NL-4879 NL, Etten-Leur
P.O. Box 42 4870 AA, Etten-Leur, Netherlands
Tel: +31 (0)76 504 25 35, Fax: +31 (0)76 503 54 51
info@rhstoelen.nl, www.rhstoelen.nl

France
Central Parc, 4 Allée du Cerf,
93421 Villepinte, France
Tel: 01 48 61 99 12, Fax: 01 48 61 09 16
info@rhsiege.fr, www.rhsiege.fr

Norway
Fridtjof Nansensvei 12, P.o.Box 5055 Majorstuen
N-0301 Oslo, Norway
Tel: 22 59 59 20, Fax: 22 59 59 22
info@rhstolen.no, www.rhstolen.no

Denmark
Masteskurene, Galionsvej 35, Holmen 1437
Copenhagen K, Denmark
Tel: +45 35 36 30 12, Fax: +45 35 30 93 90
info@rhstolen.dk, www.rhstolen.dk

Asiento 24/7.

Al igual que el participar en una maratón, el estar sentado en una silla durante varias horas seguidas exige mucho del cuerpo. Y lo mismo que para el deporte, se necesitan tanto técnicas adecuadas como entrenamiento y un equipo óptimo para asegurarse que alcanza todas las metas sin pérdida de concentración alguna. Necesita una silla que facilite la respiración y la circulación de la sangre, que estimule sus músculos permitiéndoles moverse de distintas formas, y que prevenga los dolores y las molestias. Y, por supuesto, es necesario que se sienta cómodo.

Cuanto mejor cuidemos nuestro cuerpo, mejor será nuestro rendimiento. Esto se aplica tanto a las actividades deportivas como a cuando realizamos lo que puede que sea una de las situaciones más comunes de nuestro cuerpo: la de estar sentado.

No hay duda de que las personas y las empresas consiguen los mejores resultados cuando actúan en un entorno de trabajo idóneo. Llevamos mucho tiempo en este negocio y sabemos cómo diseñar y fabricar sillas que contribuyan a que su cuerpo alcance resultados de categoría mundial. Fabricamos sillas concebidas para prestaciones humanas, incluso para jornadas sumamente prolongadas.

Por eso estamos convencidos de que coincidirá con nosotros en que la RH Logic 400/300 es la silla ideal para cualquier riguroso entorno de trabajo 24/7. No es nada extraño que sea la primera opción para las organizaciones de alto rendimiento en todo el mundo, incluyendo servicios de emergencia, centros de control de transporte y salas de actividades bursátiles.



En RH Sillas tenemos nuestra propia filosofía ergonómica, basada en los dos importantes principios de mantener una postura recta a la vez que permanecemos sentados de forma activa. Esta filosofía aplica nuestro exclusivo "principio de dos puntos" ó 2PP™, mediante el cual se asegura de que su cuerpo reciba la variación y el apoyo necesario, ayudándole a conseguir un mayor rendimiento.



5 pasos para rendimiento 24/7

Prestaciones mejoradas

La RH Logic 400/300 está diseñada para fomentar el sentarse de forma activa. Le mantiene derecho, facilitando la respiración, lo que mejora a su vez la oxigenación y la circulación de la sangre. Y todo ello ayuda a que sienta menos cansancio y a mantenerle alerta.

Salud y seguridad económica

Usada correctamente, la RH Logic 400/300 ayuda a mantenerle libre de trastornos musculares y del esqueleto. Y esto supone una enorme reducción del absentismo y de los costes asociados para usted, en cuanto a individuo y a empresario. El hecho de que sólo tenga que cambiar el cojín del asiento y la almohadilla del respaldo si están gastados o estropeados, implica una gran reducción del coste de mantenimiento de las sillas. Puede tener la seguridad de que no necesitará adquirir una nueva silla simplemente porque se le ha gastado el tapizado. RH es una inversión saludable y segura.

Comodidad ajustable

Es obvio que una silla que se va a usar 24 horas al día tiene que ser sumamente cómoda y resistente. La RH Logic 400/300 incorpora una capa adicional de lana en el asiento y el respaldo, para que transpiren aún mejor. Los mandos, muy intuitivos, facilitan el ajuste de la silla para cualquier usuario, adaptándola a sus preferencias individuales.

Calidad garantizada

Las sillas RH están construidas para que duren mucho tiempo. Por eso ofrecemos una garantía de 5 años para un uso diario de las 24 horas, y de 10 años para uso normal, es decir, 8 horas diarias. Todas las sillas de la gama RH Logic 400/300 están probadas y homologadas según EN-1335, BS 5459 nivel S, e ISO 7173, de modo que pueden soportar un uso considerablemente intenso. Además, todas las sillas de la gama son reciclables al 100 por cien, por lo que han sido concedidas credenciales medioambientales de EPD e ISO 14025. La gama RH Logic ha sido también galardonada con la FIRA Ergonomic Excellence Award.

Apoyo al cliente

Mientras que la RH Logic 400/300 proporciona a sus empleados todo el apoyo que necesitan, RH le ofrece todo el apoyo que necesita en su negocio. A través de nuestra organización de distribuidores locales, podemos ofrecer instrucción y talleres de formación para ayudarle a usted y a su equipo a sacarle el máximo provecho a las posibilidades de nuestras sillas.

5 pasos para un rendimiento mejor

Introducción a 2PP

En RH Sillas tenemos nuestra propia filosofía ergonómica, basada en los dos importantes principios de mantener una postura recta, a la vez que permanecemos sentados de forma activa. Estos principios mejoran la respiración y la circulación, y estimulan los músculos. La filosofía es evidente en todas nuestras sillas de oficina, a través del exclusivo "principio de dos puntos" ó 2PP™, que asegura a su cuerpo la variación y el apoyo necesarios, adaptándose a sus movimientos. Debido a que los ajustes básicos de la silla no cambian, podrá trabajar más y mejor.

Dimensiones

Ajuste la altura y la profundidad del asiento, la altura del respaldo y la posición de los brazos. Siéntese siempre lo más atrás posible en la silla, de forma que la región lumbar quede adosada contra el respaldo, garantizando un buen apoyo en todo momento. Si trabaja en una mesa de escritorio, ajuste la altura de la silla de forma que las caderas queden un poco más altas que las rodillas.

Tensiones

Una vez ajustada la silla a su cuerpo, libere el mecanismo de inclinación del asiento. Si la silla le empuja hacia delante, afloje ligeramente el mando de tensión en el lado izquierdo. Si el asiento resulta entonces demasiado flojo, apriete el mando de tensión para obtener el equilibrio adecuado. Recuerde siempre: primero la dimensión y luego la tensión.

Equilibrio

Es una buena idea mantener la silla en una posición desbloqueada, ya que con ello se fomenta la oxigenación de la sangre y le hace mantenerse más despierto y sentirse mejor. Así que, ya lo sabe, libere la silla y con ello su potencial.

Ajuste

Para un aprovechamiento máximo de la silla, ajústela periódicamente. No tenga miedo de ajustarla: los mandos están para eso, para usarlos. Recuerde que lo primero y principal es estar cómodo, a la vez que recibe el apoyo de la silla.



24/7
SEATING

Accesorios: La RH Logic 400/300 viene equipada de serie con deslizamiento del asiento, ruedas y una base de aluminio de cinco radios. La RH Logic 400 incorpora, también de serie, el apoyo lumbar. Esta función es opcional en la RH Logic 300. El cabezal ajustable es una opción muy útil, especialmente en entornos 24/7, al igual que los brazos ajustables. También se pueden especificar las sillas con una capa adicional de lana en el asiento y el respaldo, para que transpiren aún mejor. También hay disponibles otras opciones, entre las que se incluye un asiento XL. Se puede elegir entre una serie de opciones de tapizado, incluyendo piel, en distintos colores adecuados a un uso intensivo.